

# PLAN ZAJĘĆ FITNESS



## PONIEDZIAŁEK

**18:00 - 18:55**

**TBC - Asia**

**19:00 - 19:55**

**ZDROWY KRĘGOSŁUP - Natalia**

## WTOREK

**18:00 - 18:55**

**CROSS MIX - Mikołaj**

**19:00 - 19:55**

**JOGA 1 - Dominika**

**20:00 - 20:55**

**JOGA 2 - Dominika**

## ŚRODA

**18:00 - 18:55**

**TBC - Asia**

**19:00 - 19:55**

**CICHE SPALANIE I MODELOWANIE - Natalia**

**20:00 - 20:55**

**ZDROWY KRĘGOSŁUP - Natalia**

## CZWARTEK

**17:00 - 17:55**

**JOGA dla Dzieci - Magda**

**18:00 - 18:55**

**CROSS MIX - Mikołaj**

**19:00 - 19:55**

**JOGA 1 - Dominika**

**20:00 - 20:55**

**JOGA 0 - Magda**

## PIĄTEK

**18:00 - 18:55**

**FIT DANCE - Kamila**

**19:00 - 19:55**

**PILATES - Kamila**

## SOBOTA

**10:30 - 11:25**

**JOGA 1 - Dominika**

