

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
9:30 – 10:30				<b>Gim TUTW bezpłatne</b> zajęcia w na świeżym powietrzu	
10:30 – 11:30		<b>Gim TUTW bezpłatne</b> zajęcia w na świeżym powietrzu		<b>Gimnastyka dla seniorów</b>	
11:30-12:30		<b>Gimnastyka dla</b>			
	<i>Gimnastyka korekcyjna</i> 12:20-15:20	<i>Gimnastyka korekcyjna</i> 12:20-16:25		<i>Gimnastyka korekcyjna</i> 13:45-16:45	<i>Gimnastyka korekcyjna</i> 11:45-15:30
17:00 - 17:55			<b>Trening funkcjonalny- Asia</b>		
18:00 – 18:55	<b>PILATES - Ariana</b>	<b>JOGA - Ariana</b>	<b>CROSS MIX – Mikołaj</b>	<b>Joga - Ariana</b>	<b>CROSS MIX - Mikołaj</b>
19:10 – 20:05	<b>Trening funkcjonalny- Asia</b>	<b>TBC – Asia</b>	<b>SALSATION – Kasia K.</b>	<b>TBC – Asia</b>	
20:15 – 21:10					

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>BASEN DUŻY 18:00 – 18:45</b>	<b>AQUA SPINNING – Kasia</b>	<b>AQUA AEROBIC – Sabina</b>	<b>AQUA SPINNING – Kasia</b>		<b>AQUA AEROBIC – Sabina</b>
<b>BASEN DUŻY 18:45 – 19:30</b>	<b>AQUA SPINNING – Kasia</b>	<b>AQUA FIT – Julka</b>	<b>AQUA SPINNING – Kasia</b>	<b>AQUA AEROBIC – Sabina</b>	

W KAŻDĄ SOBOTĘ ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA TAI CHI O GODZ. 10:00