

REGULAMIN KORZYSTANIA Z FITNESS - CLUB

1. Fitness Club w Tczewie, przy ul. Wojska Polskiego 28a, jest administrowany przez Tczewskie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. Jest czynny przez 7 dni w tygodniu w określonych godzinach wyznaczonych przez Prezesa TCSiR Sp. z o.o. podanych do wiadomości na tablicy ogłoszeń oraz stronie www.tcsir.pl
2. Wejście na obiekt jest równoznaczne z zapoznaniem się i przestrzeganiem niniejszego regulaminu przez wszystkich użytkowników.
3. Z Fitness Clubu w pełnym wymiarze godzin otwarcia mogą korzystać osoby, które posiadają aktualny karnet na siłownię, saunę, zajęcia fitness, basen lub wykupiły wejście jednorazowe. Osoby do lat 16 mogą korzystać tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna, który również ma wykupiony bilet wstępu.
4. Każda osoba korzystająca z Fitness Clubu na czas zajęć jest uprawniona do korzystania z szafek umieszczonych w szatni (o ile będą aktualnie wolne szafki). W przypadku kiedy wszystkie szafki są zajęte należy skorzystać z wieszaków.
5. Personel regularnie sprawdza zawartość szafek po wyjściu ostatniego klienta z obiektu, toteż pozostawiane w szafkach rzeczy będą początkowo przechowywane, natomiast po upływie 7 dni przekazywane do Domu Dziecka.
6. TCSiR Sp. z o.o. nie odpowiada za przedmioty pozostawione w szatni.
7. Karnety wystawiane są imiennie i tylko na jedną osobę, nie ma możliwości ich odstępowania innym osobom. W przypadku stwierdzenia, że użytkownikiem karnetu nie jest osoba, na którą został on wystawiony zastrzegamy sobie prawo do jego anulowania.
8. Osoba chcąc korzystać z Fitness Clubu powinna zasięgnąć opinii lekarza odnośnie swojego stanu zdrowia
9. W przypadku przebywania na siłowni w pojedynkę zabrania się wykonywania ćwiczeń z wolnymi ciężarami ze względów bezpieczeństwa.
10. Korzystając z urządzeń typu bieżnia należy używać tzw. linki bezpieczeństwa (przyczepiając ją do osoby ćwiczącej na danym urządzeniu) służącej do automatycznego zatrzymania bieżni.
11. TCSiR Sp. z o.o. nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do programu i zalecanych instrukcji.
12. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przynoszenia ze sobą ręcznika (w celu położenia go na tapicerce urządzenia do ćwiczeń).
13. Po zakończeniu ćwiczeń sprzęt należy oczyścić środkiem dezynfekującym i wytrzeć do sucha.
14. Na siłowni oraz salce fitness bezwzględnie obowiązuje obuwie zmienne (sportowe) - z czystą podeszwą, inne od tego, w którym się przyszło do Fitness Club.
15. Każda osoba korzystająca ze sprzętu w siłowni, a w szczególności z wolnych ciężarów, hantli, sztang i talerzy sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce przedmioty używane podczas ćwiczeń.
16. W Siłowni nie rzuca się sztangami, hantlami i talerzami.
17. Korzystający z siłowni powinni opuścić w/w pomieszczenia na 15 min przed zamknięciem Fitness Clubu.
18. Między zajęciami fitness następuje przerwa na dezynfekcję oraz wywietrzenie

pomieszczenia.

- 19.** TCSiR Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo okresowego zamknięcia Fitness Clubu. Informacje o zamknięciu lub ograniczeniu dostępu wywieszane będą na tablicy informacyjnej oraz stronie www.tcsir.pl
- 20.** W przypadku niestosowania się do postanowień niniejszego regulaminu, karnet na usługi Fitness Clubu może zostać unieważniony.
- 21.** TCSiR Sp. z o.o. zastrzega sobie możliwość zmiany powyższego regulaminu bez wcześniejszego poinformowania klientów, które wywieszane będą na tablicy informacyjnej oraz publikowane stronie www.tcsir.pl
- 22.** Zabrania się:
 - a) uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia,
 - b) palenia tytoniu, spożywania alkoholu i zażywania środków odurzających oraz przebywania pod ich wpływem na terenie Fitness Clubu,
 - c) stwarzania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu swojemu i innych osób,
 - d) fotografowania i filmowania bez zezwolenia Prezesa TCSiR Sp. z o.o.,
 - e) w siłowni zabrania się ćwiczenia z gołym torsem,
- 23.** W związku z COVID-19:
 - a) okazanie potwierdzenia przebytego szczepienia ochronnego przeciwko COVID – 19 jest dobrowolne. Pracownik może zeskanować kod QR.
 - b) pracownik TCSiR Sp. z o.o. może wrywkowo zmierzyć bezdotykowo temperaturę ciała klientów. W przypadku podwyższonej temperatury (38 C i więcej) klient nie zostanie wpuszczony na obiekt,
 - c) zakazuje się korzystania z siłowni w razie objawów ostrej infekcji, złego samopoczucia lub podwyższonej ciepłoty ciała,
 - d) obowiązkowo wykonuje się dezynfekcje rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt,
 - e) zaleca się zachowanie dystansu społecznego, (stałego utrzymywania odległości ok. 1,5 m od innych odwiedzających siłownię oraz na całym obszarze obiektu, nie tylko w samym FITNESS CLUB).
 - f) obowiązkiem jest zasłanianie twarzy (maseczka powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni).
- 24.** W Fitness Clubie prowadzony jest całodobowy monitoring wizyjny.
- 25.** Zabrania się prowadzenia jakiegokolwiek działalności gospodarczej oraz innych czynności zarobkowych na terenie TCSiR Sp. z o.o. bez zgody Prezesa.
- 26.** Kwestie sporne związane z korzystaniem z Fitness Clubu rozstrzyga Prezes TCSiR Sp. z o. o.

Prezes TCSiR Sp. z o.o.

