

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS od 01.07.2022 r.

| Godzina | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|---------------|--------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|--------|
| 9:30-11:30 | | Gim TUTW bezpłatne | | | |
| 14:30 – 16:30 | | | Policja 14:30- 16:30 | | |
| 16:00 – 17:30 | | Street workout - Mikołaj | | Street workout - Mikołaj | |
| 17:00 - 17:55 | | | | | |
| 18:05 – 19:00 | | CROSS MIX – Mikołaj | | CROSS MIX – Mikołaj | |
| 19:10 – 20:05 | | TBC – Asia | ABT – Asia | TBC – Asia | |
| 20:15 – 21:10 | | | | | |

INSTRUKTAŻ NA SIŁOWNI:

Codziennie 7:00 – 10:00

Poniedziałek i Środa 16:00 – 18:00

Od sierpnia

19:10 – poniedziałek - Zdrowy kręgosłup - Natalia