

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS od 04.09.2023 r.

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:30-9:30					
9:00-10:00		TUTW		TUTW	
10:00- 11:00		TUTW			
11:00-12:00		GIMNASTYKA - SENIOR			
17:00 - 17:55	DRUM DANCE HIP HOP Arsen			DRUM DANCE HIP HOP Arsen	BALKIS (rezerwacja)
18:00 – 18:55	TBC – Asia	CROSS MIX – Mikołaj	TBC – Asia	CROSS MIX – Mikołaj	FIT DANCE - Kamila
19:00 – 19:55	ZDROWY KRĘGOSŁUP – Natalia	JOGA – Dominika	CICHE SPALANIE I MODELOWANIE - Natalia	JOGA - Dominika	STRETCH - Kamila
20:00 – 20:55	LATINO - Arsen	HIGH HELLS - ARSEN	ZDROWY KRĘGOSŁUP – Natalia	LATINO - Arsen	BALKIS (rezerwacja)

INSTRUKTAŻ NA SIŁOWNI:

Poniedziałek – Czwartek

8:00 – 10:00

16:00 – 18:00