

PLAN ZAJĘĆ FITNESS



PONIEDZIAŁEK

18:00 - 18:55
TBC - Asia

19:00 - 19:55
ZDROWY KRĘGOSŁUP - Natalia

WTOREK

18:00 - 18:55
CROSS MIX - Mikołaj

19:00 - 19:55
JOGA - Dominika

ŚRODA

18:00 - 18:55
TBC - Asia

19:00 - 19:55
CICHE SPALANIE I MODELOWANIE - Natalia

20:00 - 20:55
ZDROWY KRĘGOSŁUP - Natalia

CZWARTEK

18:00 - 18:55
CROSS MIX - Mikołaj

19:00 - 19:55
JOGA - Dominika

PIĄTEK

18:00 - 18:55
FIT DANCE - Kamila

19:00 - 19:55
STRETCH - Kamila

SOBOTA

10:30 - 11:25
JOGA - Dominika

